

कोभिड-१९ : सामाजिक लाञ्छनालाई कसरी सम्बोधन गर्ने

यस भन्दा अधिका अनुभव तथा प्रमाणहरूले रोगसँग जोडिएको सामाजिक लाञ्छना तथा भेदभावले रोग नियन्त्रण तथा उपचारमा अष्ट्यारो पार्दछन् भन्ने कुरा प्रष्ट रूपमा देखाएको छ ।

सही जानकारीले कोरोना भाइरस (कोभिड-१९) बारे लाञ्छना कम गर्न सकिन्छ ।

शब्दहरूको प्रयोगले फरक पार्दछ

तपाईंका टिमका सदस्य तथा स्वास्थ्यसँग सम्बन्धित सरकारी तथा अन्य संस्थाहरूलाई उचित शब्दावलीहरूको प्रयोग गर्न प्रोत्साहित गर्नुहोस् । जस्तै : कोभिड-१९ “भएका व्यक्ति”, “उपचार भइरहेको व्यक्ति”, “निको भैसकेका व्यक्ति” र “कोभिड-१९ का कारण ज्यान गुमाएका व्यक्ति” ।

सत्य तथ्य जानकारीको उजागर गर्न

स्वास्थ्य संस्था, सामाजिक संस्था र विश्व स्वास्थ्य संगठनका कार्यालयहरूबाट सही जानकारी उजागर गर्न (फैलाउन) सामाजिक सञ्जाल निकै उपयोगी हुन सक्दछ ।

कोभिड-१९ को जोखिमबाट प्रभावित क्षेत्र, व्यक्ति तथा समूह, उपचारका विकल्पहरू र कहाँबाट स्वास्थ्य सेवा र जानकारीहरू लिने भन्ने जस्ता व्यवहारिक सूचनाहरूको सही जानकारी प्राथमिकताका साथ एकीकृत एवं संकलन गरी सरल भाषामा सम्प्रेषण गर्नुहोस् ।

विभिन्न सामुदायिक समूहको चित्रण सुनिश्चित गर्नुहोस् ।

स्वास्थ्य स्याहार तथा रोकथामको अभ्यासलाई बढावा दिने सञ्चार माध्यमसँग काम गर्दै नैतिक पत्रकारितालाई प्रवर्द्धन गर्नुहोस् । विश्व स्वास्थ्य संगठनद्वारा प्रकाशित सन्दर्भ सामाग्रीहरूका जानकारीहरूलाई स्थानीय भाषामा सञ्चार माध्यमहरूसँग आदानप्रदान गर्नुहोस् ।

सवै जनाका लागि स्याहार तथा समानुभूति देखाउने सञ्चार माध्यमहरूसँग सकारात्मक सम्बन्ध कायम गर्नुहोस् । कुनै पनि व्यक्तिलाई संक्रमण फैलाएको भनेर आरोप नलगाउनुहोस् । यसले लाञ्छना तथा भेदभाव उत्पन्न गराउन सक्छ ।

समानुभूतिपूर्वक स्थानीय घटना/कथा सुनाउनुहोस् ।

हामी स्वयम् व्यक्तिहरूबाट नै उनीहरूको अनुभव सुनेपछि उनीहरूसँग नजिक महसुस गर्दछौं ।

कोरोना भाइरस (कोभिड-१९) को अनुभव गरेका, निको भएका हाम्रो देशका मानिसहरू अथवा आफ्नो नजिकको व्यक्तिलाई निको हुने प्रक्रियामा सहयोग गरेका र आफ्नो कथा सुनाउन चाहने परिवारका सदस्य वा व्यक्तिहरूको आवाज तथा तस्वीरहरूलाई धेरै भन्दा धेरै जनसमुदायमा पुर्याउनुहोस् । समाजलाई प्रभाव पार्नसक्ने व्यक्तित्वहरूलाई, लाञ्छना लगाइएका व्यक्ति तथा स्वास्थ्यकर्मीहरूको उत्साहजनक छवी बनाउन र उनीहरूलाई कसरी सहयोग गर्ने भन्ने कार्यमा संलग्न गराउनुहोस् ।

स्वास्थ्यकर्मीहरूप्रतिको लाञ्छना

केही स्वास्थ्यकर्मीहरूले आफूलाई आफ्नो परिवार तथा समुदायले बेवास्ता गरेको महसुस गर्न सक्छन् । स्वास्थ्यकर्मीहरूलाई आफन्तसँग सम्पर्कमा रहिरहन र आवश्यकता परेमा विद्युतीय सञ्चार माध्यम प्रयोग गरी सम्पर्क बनाइरहन प्रोत्साहन गर्नुहोस् । त्यसैगरी सामाजिक सहयोगको लागि नजिकको साथी, व्यवस्थापक र बिश्वसनीय व्यक्तिहरूसँग पनि सम्पर्कमा रहन प्रोत्साहन गर्नुहोस् ।

लाञ्छना लगाइने सम्भावना भएका स्वास्थ्य कार्यकर्ताहरू तथा स्याहारकर्ताहरूका लागि हिरो क्याम्पेन सुरु गर्नुहोस् । अग्रपंक्तीमा रहेर काम गर्ने स्वास्थ्य कार्यकर्ताहरू तथा स्याहारकर्ताहरूका लागि सहयोग र प्रोत्साहनमूलक कुराहरू सम्प्रेषण गर्नुहोस् । उनीहरूले जीवन जोगाउन र तपाईंको प्रियजनहरूलाई सुरक्षित राख्न निर्वाह गरेको भूमिकाबारे आफ्नो सामाजिक सञ्जाल र सञ्चारको माध्यमबाट प्रशंसा गर्नुहोस् ।

समूहको नेतृत्वकर्ता वा स्वास्थ्य संस्थाका व्यवस्थापकलाई, पहुँचको सहजीकरण र कर्मचारीहरूलाई तनावको अवस्थामा आवश्यक पर्ने मानसिक स्वास्थ्य तथा मनोसामाजिक सेवा कहाँबाट लिन सकिन्छ भनेर सुसूचित गराउन प्रोत्साहन गर्नुहोस् ।

(विश्व स्वास्थ्य संगठनले कोभिड-१९ बारे प्रकाशन गरेको सन्दर्भ सामाग्रीबाट नेपालीमा अनुवाद गरिएको)